

Lassen Sie sich von der
Wirksamkeit der Kiefer-
balance überraschen.
Ich freue mich auf Sie!
Ihre

Petra Clasen



Über mich

- ♦ Jahrgang 1970, geb. in Rendsburg
- ♦ Mutter eines erwachsenen Sohnes
- ♦ Gelernte Hotel- und Bürokauffrau
- ♦ Hauptberuflich in der Verwaltung tätig

Begleitende Kinesiologin DGAK
Raindrop Praktikerin
Beraterin der Young Living Produkte
Entspannungstrainerin, Ausbilderin für Autogenes
Training und Progressive Muskelentspannung
Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK)

Durch eine gesundheitliche Herausforderung vor
einigen Jahren, kam ich auf Umwegen zur
Kinesiologie.

Mein Wunsch ist es mit Hilfe der Kinesiologie
andere Menschen zu unterstützen und zu
begleiten, ein Leben im inneren Gleichgewicht
und körperlicher Gesundheit führen zu können.

Methoden aus der Kinesiologie und andere, die ich anwende:

Touch for Health, Brain Gym® / Edu-Kinestetik
Joy-Kinesiologie
3 in 1 Concepts (TOT / BoB)
Raindrop Technique® u.v.m.



PraxisWELLANCE

Begleitende Kinesiologie - Wellness - Prävention

Petra Clasen

Heidkoppel 6

24808 Jevenstedt / Nienkattbek

Tel.: 04337 / 91 97 89

Mobil: 0176 / 445 73 943

Internet: <https://praxis-wellance.de>

Mail: info@praxis-wellance.de

Mobile Praxis

Sie haben keine Zeit, kein Auto, sind
gesundheitlich nicht in der Lage, oder können
momentan einfach nicht von zu Hause weg,
um zu mir nach Nienkattbek zu kommen?
Kein Problem - ich komme zu Ihnen nach
Hause, in Ihre Praxis oder an Ihren
Arbeitsplatz!

Terminvergabe:

Dienstag - Freitag von 14.30 Uhr - 19.00 Uhr

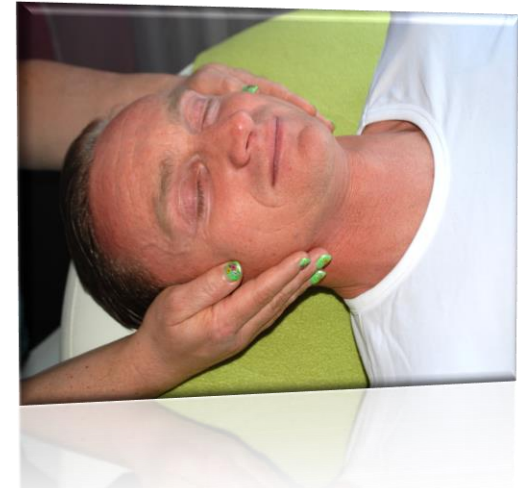
Samstag von 14.00 - 17.00 Uhr

Anfahrt Nienkattbek:

Aus Rendsburg kommend durch den Rendsburger
Kanaltunnel Richtung Hohenwestedt auf der B77
bis Abfahrt Jevenstedt unter der Brücke bis zur
nächsten Kreuzung. Rechts Richtung Aukrug /
Nienkattbek fahren. Der Straße folgen bis zum
Ortsschild Nienkattbek. Direkt dahinter auf der
linken Seite liegt die Heidkoppel.



R.E.S.E.T. – Kieferbalance nach Philip Rafferty



Die energetische Kiefern Muskelentspannung

Immer mehr Menschen leiden unter einem verspannten Kiefergelenk – durch R.E.S.E.T. – Kieferbalance übernimmt das Kiefergelenk wieder seine normale Funktion

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefergelenks verändern. Verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kommt es zu angespannten Kiefergelenksmuskeln, was oft die Ursache für Kopfschmerzen, Nacken- / Schulterbeschwerden oder Beschwerden des unteren Rückens sein kann.

R.E.S.E.T. ist eine sanfte, schmerzlose und äußerst wirksame Anwendungsmethode aus der **Kinesiologie (Kinergetics)** – eine Kombination aus Kinesiologie und heilender Energie.

Durch energetisches Ausbalancieren der Kopfregion werden die Kiefermuskeln und das Kiefergelenk harmonisiert.

Die Kiefermuskeln haben über Muskelstränge, Nerven- und Energiebahnen (Meridiane) Einfluss auf viele Bereiche unseres Körpers. Muskelverspannungen im Kieferbereich lösen sich, Nacken und Rücken entspannen, Stoffwechsel und Verdauung werden positiv beeinflusst.

Nach dem Stressabbau mit R.E.S.E.T. kann das Kiefergelenk wieder zu seinem natürlichen Gleichgewicht und seiner normalen Funktion zurückfinden.

Entspannter Kiefer = Entspannter Körper = Gesundheit und Wohlbefinden

Ablauf der Kieferbalance:

Die Balance findet im Liegen statt. Mit den Händen werden insgesamt 8 verschiedene Positionen am Kiefer und Kopf sanft und ohne Druck jeweils mehrere Minuten gehalten. Durch dieses Auflegen der Hände entspannt sich der gesamte Kiefer- und Kopfbereich. Die Augen sind dabei zuerst geöffnet.

Danach wird der Ablauf (nach Wunsch) mit geschlossenen Augen wiederholt, was noch tiefer entspannend wirkt. Wichtig ist für den Klienten, am Anfang und Ende der Balance Wasser zu trinken und auch zu Hause genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen, da durch die Kieferbalance viele Toxine im Organismus gelöst und über die Nieren ausgeschieden werden. Deshalb werden zu Beginn und am Ende auch die Nieren energetisiert.

Die Schulter- und Halsmuskulatur wird ebenfalls mit in die Balance einbezogen, weil sich gerade hier oft starke Verspannungen befinden, die gelöst werden müssen.

Auf Wunsch des Klienten/der Klientin setze ich auch gerne Ätherische Öle (Young Living) bei der R.E.S.E.T.-Kieferbalance ein.

Wobei unterstützt R.E.S.E.T.:

- bei Zähneknirschen, Kaubeschwerden
- bei Kiefergeräuschen / -blockaden
- nach einem Schleudertrauma
- zur Unterstützung der zahnärztlichen und kieferorthopädischen Behandlung
- bei Verspannungen, Blockaden im Kopf-, Schulter-, Rücken- und Nackenbereich

- bei Hüft-, Knie-, Becken- und Bandscheibenproblemen
- bei Bauch- bzw. Verdauungsproblemen
- bei chronischer Müdigkeit
- bei der Entgiftung
- bei Ohrgeräuschen (Tinnitus)
- bei Ohrendruck, Hörprobleme
- beim Schnarchen, Schlafstörungen
- bei Sehstörungen
- bei Kopfschmerzen, Migräne
- bei Nebenhöhlenprobleme
- bei Fußbeschwerden
- bei Arthrose, Arthritis
- bei Allergien
- bei Fibromyalgie, etc.

Empfehlung:

Erfahrungswerte zeigen, dass zwei Kieferbalancen in Abstand von einer Woche ideal wären. Weitere Kieferbalancen je nach Bedarf. Die Abstände zwischen den Balancen sollten 1 – max. 4 Wochen betragen.

Preise

R.E.S.E.T. – Kieferbalance	
45 Min.	50,- €
90 Min.	80,- €

Sie wünschen die R.E.S.E.T. - Kieferbalance in Ihrer Zahnarztpraxis? Sprechen Sie mich gerne darauf an.

Gerne komme ich auch zu Ihnen nach Hause, oder an Ihren Arbeitsplatz.

Bei der Mobilen Kieferbalance sind Zusatzkosten möglich.